

BEEF



Chef's Recommendations

Grilled Wagyu fillet steak 150g/ ¥4,950
国産 和牛フィレ肉のグリル 200g/ ¥6,600
250g/ ¥8,250
300g/ ¥9,900

Grilled Aussie beef fillet steak 150g/ ¥4,050
豪州産 牛フィレ肉のグリル 200g/ ¥5,400
250g/ ¥6,750
300g/ ¥8,100

You can order those steaks from 150g and add more 50g each

Option - garlic fried rice ¥700
オプション+ガーリックライス

Wagyu fillet steak 150g/ ¥4,900
国産 和牛フィレ肉のステーキ 250g/ ¥8,200

Aussie beef fillet steak 200g/ ¥5,200
豪州産 牛フィレ肉のステーキ 300g/ ¥7,800

Aussie beef rib steak 200g/ ¥3,000
豪州産 牛リブローズステーキ 300g/ ¥4,500

Power Plate [fillet steak 200g + rib steak 150g] ¥6,500
牛赤身肉のパワープレート[牛フィレ200g & 牛リブローズ150g]

Hamburger steak using 100% of lean beef meat 200g/ ¥1,480
名物! 牛赤身肉のハンバーグステーキ 300g/ ¥2,180

Hamburger steak using 100% of lean beef meat with a fried egg 200g/ ¥1,610
名物! 牛赤身肉のハンバーグステーキ目玉焼きのせ 300g/ ¥2,310

Chicken Steak

Skinless chicken thigh `spicy hot grilled` 皮なし鶏モモ肉のピリ辛ホットグリル	200g 400g	¥1,380 ¥2,230
Skinless chicken thigh shio kouji flavored 皮なし鶏モモ肉の柔らか塩麹	200g 400g	¥1,380 ¥2,230
Skinless chicken thigh ginger flavored 皮なし鶏モモ肉の生姜焼き	200g 400g	¥1,380 ¥2,230
Skinless chicken thigh seasoned spicy powder 皮なし鶏モモ肉のスタミナガーリック	200g 400g	¥1,380 ¥2,230
Skinless chicken thigh teriyaki 皮なし鶏モモ肉のテリヤキ	200g 400g	¥1,380 ¥2,230
Skinless chicken thigh plane 皮なし鶏モモ肉のステーキ(フレーン)	200g 400g	¥1,280 ¥1,880
Grilled chicken breast steak フリッぱい鶏ムネ肉グリルステーキ	200g 400g	¥1,180 ¥1,980

※鶏ムネ肉グリルステーキ(ミディアムレアおすすめ)/よく焼きご希望の方はスタッフまで
Chicken Breast Steak
※We recommend midium rare
※Please let staff know if you would like to cook `welldone`

Mix Steak

Mixed grill [chicken thigh 200g + chicken breast 200g] 鶏モモ肉200g & 鶏ムネ肉200gのMIXグリル	¥1,780
Mixed grill [chicken thigh 200g + hamburger steak 150g] 鶏モモ肉200g & 牛赤身ハンバーグ150gのMIXグリル	¥2,100
Mixed grill [chicken thigh 200g + salmon 150g] 鶏モモ肉200g & サーモンのMIXグリル	¥2,180
Mixed chicken thigh 200g + swordfish 140g] 鶏モモ肉200g & カジキのMIXグリル	¥2,080

SALAD

High-protein healthy salad 清宮監督監修！高たんぱくアルティメットドレッシングサラダ	FULL/ ¥2,280 HALF/ ¥1,380
Mega bowl chopped salad with salted lemon juice dressing メガボウルチョップドサラダ(塩レモン味)	FULL/ ¥1,580 HALF/ ¥880
Non-oil tuna & seaweed salad ノンオイル！！ツナ&海藻サラダ	¥680

SEAFOOD

Ratatouille and grilled salmon steak サーモンステーキ ゴロゴロ野菜のラタトゥイユ添え	¥1,880
Oven-baked swordfish with original sauce カジキマグロのオーブン焼き 特製ソース添え	¥1,780

SET MENU

Brown rice set (brown rice + soup) 玄米セット	¥400
White rice set (white rice + soup) 白米セット	¥400

Dessert

Homemade protein chiffon cake 自家製プロテイン入りシフォンケーキ	¥380
Crème d'Anjou 豆乳のクレームダンジュ	¥680
Low sugar cheese terrine 低糖質チーズテリーヌ	¥880